



Comunicado conjunto

1 de marzo de 2016

Contacto de medios del SRHD: Kim Papich
kpapich@srhd.org | (509) 324-1539, c (509) 994-8968

Contacto de medios del DOH: Julie Graham
julie.graham@doh.wa.gov | 360-236-4078

***Se ha confirmado un caso del virus Zika en el condado de Spokane,
Una ciudadana de los EE. UU. fue diagnosticada en el condado***

El virus fue identificado en una mujer embarazada, pero el resultado de las pruebas en su bebé fue negativo para el Zika al nacer. No hay riesgo de transmisión a los residentes locales

SPOKANE, Wash. – Los funcionarios del Spokane Regional Health District (Distrito de Salud Regional de Spokane), trabajando con el Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH) y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) confirmaron una infección por el virus Zika en una ciudadana de los EE. UU. diagnosticada en el condado de Spokane, Washington. El individuo es una mujer, de veintitantos años, y estuvo en un área donde existe transmisión del virus Zika. La mujer estaba embarazada en el momento en el que tuvo síntomas de infección por el virus Zika. Tuvo a su hijo y las pruebas del niño fueron negativas para el virus Zika. El bebé no muestra señal alguna de los problemas de salud que han sido vinculados a la infección por el virus Zika.

“Aunque estamos agradecidos de que la madre esté libre de síntomas en este momento y de que aparentemente su bebé no haya sido afectado, este incidente nos sirve como recordatorio oportuno para todos aquellos que estén considerando viajar a países donde el virus esté circulando para que estén atentos a los riesgos, y para que las mujeres embarazadas atrasen su viaje, de ser posible”, dijo el Dr. Joel McCullough, funcionario de salud interino del SRHD.

El virus del Zika puede transmitirse de una mujer embarazada a su feto. Todavía se están estudiando los factores de riesgo y la frecuencia de los efectos adversos en los bebés, incluyendo la microcefalia (cráneos anormalmente chicos) en los bebés, y los abortos espontáneos. Los expertos de CDC todavía no saben si existe una conexión entre el virus Zika y el síndrome de Guillain-Barré, una rara enfermedad inmune de la cual la mayor parte de la gente se recupera.

Este es el segundo caso confirmado del virus Zika en un viajero que regresa al estado de Washington. El primero ocurrió en el condado de Mason, en un hombre que viajó recientemente a un área afectada por Zika. A la mujer de Spokane se le hicieron pruebas basadas en las pautas guía de CDC que indican que todas las mujeres embarazadas que han viajado a un lugar con un brote de Zika durante el embarazo deben recibir la prueba de anticuerpos para ver si tienen el virus.

<más>

A medida que va evolucionando el conocimiento de la conexión entre el Zika y los defectos de nacimiento, CDC recomienda precauciones especiales para las mujeres embarazadas. En cualquier trimestre, las mujeres embarazadas deben considerar posponer su viaje a las [áreas donde se está expandiendo el virus del Zika](#). Si una mujer embarazada debe viajar a una de estas áreas, se le recomienda que hable con su proveedor de atención médica primero y siga estrictamente los pasos necesarios para evitar las picaduras de mosquito durante el viaje.

Hasta la fecha, se han informado nacionalmente 107 casos de virus Zika asociados a viajes. La especie específica de mosquito que se sabe que transmite el virus no está presente en los estados del Norte, ni hay casos confirmados del virus en pacientes que no hayan viajado y que hayan contraído la enfermedad a través de una picadura de mosquito en los EE. UU.

Casi el 80 por ciento de las personas infectadas no presentarán síntoma alguno. Típicamente, la mayoría de los restantes tienen síntomas leves, tales como fiebre, dolor en las articulaciones, un salpullido o los ojos rojos. No hay vacunas ni tratamiento para el virus del Zika.

Solo se recomienda que las mujeres embarazadas o quienes planeen quedar embarazadas atrasen sus viajes de ser posible. De no ser posible, los funcionarios de la salud alientan a quienes estén considerando viajar a los países donde está circulando el virus a que estén atentos a la necesidad de protegerse a sí mismo y a los demás de las picaduras de mosquito. Las mujeres embarazadas que regresen a los EE. UU. de áreas afectadas por el Zika o quienes tengan síntomas de la enfermedad Zika deben comunicarse con su proveedor de atención médica. Los hombres que regresen de un área con Zika que tengan una pareja embarazada o una pareja que podría estar embarazada aunque no lo sepan, deben usar un condón al tener relaciones sexuales o no tener relaciones sexuales durante el embarazo.

El virus del Zika ha estado presente durante años en partes de Asia y África. Luego migró al Hemisferio Occidental en mayo de 2015, y ahora se ha esparcido en todas las áreas tropicales de Centroamérica y de Sudamérica y a muchos países del Caribe.

Los funcionarios del SRHD recomiendan que quienes viajen se protejan contra las picaduras de mosquito:

- Aplicándose repelentes registrados con la EPA (Agencia de Protección Ambiental) en la piel y siguiendo las instrucciones de la etiqueta para estar protegidos todo el día.
- Usando camisas de manga larga y pantalones largos y zapatos cerrados o botas en lugar de sandalias.
- Usando mosquiteros para cubrir la cama en los lugares que no tengan mosquiteros en las ventanas y/o aire acondicionado. Estos mosquiteros deben llegar hasta el piso o meterse debajo del colchón.
- Evitando los perfumes, colonias y productos con fragancias que puedan atraer a los mosquitos.
- Usando ropas, zapatos, mosquiteros y equipo de campamento que contengan permetrina. La ropa tratada con permetrina repele y mata a los mosquitos y a otros insectos dañinos y retiene este efecto aún después de varios lavados. Hay alguna ropa disponible que viene tratada previamente con permetrina. No se debe colocar la permetrina directamente sobre la piel.

<más>

Aunque los profesionales de la salud pública y los médicos están muy familiarizados con las enfermedades transmitidas por los mosquitos, todavía hay mucho que se está estudiando activamente sobre la enfermedad del virus del Zika, incluyendo su transmisión sexual, por sangre y por otras vías. Para obtener actualizaciones u otros recursos específicos relacionados con el Zika, visite el [sitio web del SRHD](#), el [sitio web del DOH](#) o el [sitio web del CDC](#). El sitio web del Distrito de Salud Regional de Spokane también ofrece información completa y actualizada sobre el Spokane Regional Health District y sus triunfos en lograr que Spokane sea una comunidad más segura y saludable. Conviértase en un aficionado de SRHD en [Facebook](#) para recibir consejos locales de seguridad y bienestar. También puede seguirnos en Twitter [@spokanehealth](#).

###